

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس : بررسی وضع تغذیه (۳ واحد) ۲ تئوری و ۱ عملی

گروه: تغذیه

تاریخ : نیمسال دوم ۱۴۰۳

هماهنگ کننده: دفتر توسعه آموزش و پزشکی EDO

مدرس: دکتر افسانه احمدی دکتر نجمه حجازی دکتر زهرا موسوی

پیش نیاز: تغذیه اساسی ۱ - تغذیه اساسی ۲ - اپیدمیولوژی

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید: دانشجویان پس از

اتمام دوره می توانند روش های ارزیابی وضعیت تغذیه که بخش مهمی از فعالیت

های تشخیصی کارشناس تغذیه محسوب می شود را فراگیرند و توسط آن ها

کمبود و اضافه دریافت مواد مغذی و خطر بیماری های مرتبط با تغذیه را مورد

سنجش قرار دهند تا بر اساس آن مداخله های مناسب طراحی و اعمال گردد.

- روش تدریس :

- سخنرانی با استفاده از اسلاید و پاورپوینت فیلم دروس

- روش پرسش و پاسخ و بارش فکر

- Work shop

- انجام تکالیف در منزل

- کار عملی (کلینیک، کلاس درس، آزمایشگاه)

روش ارزشیابی :

بخشی از نمره به تکالیف محوله در منزل و سرکلاس اختصاص دارد بخشی

مربوط به کار عملی و بخشی به آزمون های تشریحی چهار جوابی،

تشریحی ، درست و غلط و جور کردنی اختصاص دارد.

- اهداف کلی و میانی:

- ۱- آشنایی با بررسی وضع تغذیه جامعه از طریق ارزشیابی وضعیت مصرف مواد غذایی فرد و جامعه
- ۲- آشنایی با بررسی وضع تغذیه جامعه از طریق ارزشیابی وضعیت رشد و نمو
- ۳- آشنایی با اندازه گیری آنتروپومتری قد، وزن، دور سر، دور بازو، دور سینه، چربی زیر جلد.
- ۴- آشنایی با تجزیه و تحلیل وضعیت تغذیه افراد بر مبنای شاخص وزن برای سن، قد برای سن، وزن برای قد، دور بازو به قد.
- ۵- آشنایی با بررسی وضع تغذیه جامعه از طریق ارزشیابی معاینات بالینی جستجوی علائمی در پوست، مو، استخوان، چشم، زبان، لب، لثه، ناخن.
- ۶- آشنایی با بررسی وضع تغذیه از طریق ارزشیابی بیوشیمیائی شامل اندازه گیری فاکتورهای مختلف در خون و ادرار.

- مراجع: (کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور دقیق معرفی نمائید.

- Nutritional Assessment
- Krause ,s Food nutrition and diet therapy

- اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

بدلیل اینکه این درس یک درس تجربی و عملی است چون زمان کافی برای انجام هر کدام از روش ها در واحد درسی در نظر گرفته نشده بخصوص روش بیوشیمیایی بنابراین مطالب برای دانشجو غیر ملموس و ذهنی می گردد.

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- استفاده از فیلم های آموزشی برای انجام کارهای عملی
- زمان لازم برای تشکیل درس بصورت Workshop
- تهیه وسایل و مواد آزمایشگاهی برای انجام آزمایشات موجود در درس توسط دانشجویان

استاد گرامی،

خواهشمند است موارد زیر را جهت تهیه راهنمای مطالعاتی دانشجو در درس مشخص نمائید:

- مراجع کتاب ، ژورنال یا سایت اینترنتی بطور دقیق معرفی شود.

- اشتباهات رایج دانشجویان در آن درس را به شکل سوال یا نکات مهم تهیه نمائید

- نکات کلیدی در یادگیری آن درس را مشخص نمائید.